

## Esempio di budget per famiglia con 1 figlio

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

<b>Entrate nette mensili</b>	4 350	4 500	5 000
<i>esclusa 13a mensilità</i>			

### Costi fissi

Spese per alloggio	1 300	1 300	1 400
Imposte	60	80	150
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	870	870	870
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	30	40	40
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	180	180	180
Elettricità	110	110	110
Trasporto pubblico	310	310	310
	<b>2 860</b>	<b>2 890</b>	<b>3 060</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche <sup>1</sup>	700	700	700
Spese accessorie <sup>2</sup>	110	130	130
	<b>810</b>	<b>830</b>	<b>830</b>

### Spese personali

Persona 1	Vestiti, scarpe	60	60	70
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	100	100	140
Persona 2	Vestiti, scarpe	60	60	70
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	100	100	140
Bambino	Vestiti, scarpe	60	60	70
	Paghetta ( <i>vedi istruzione per la paghetta</i> )	20	20	20
		<b>400</b>	<b>400</b>	<b>510</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	90	90	90
Dentista, ottico	70	70	70
Regali	20	30	40
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	50	60	70
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	50	80	110
	<b>280</b>	<b>330</b>	<b>380</b>

### Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	0	50	220
	<b>4 350</b>	<b>4 500</b>	<b>5 000</b>

<sup>1</sup>Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.- fino a CHF 100.-

<sup>2</sup>cura del corpo, detersivi, costi di smaltimento, altre piccole spese, parrucchiere bambini

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Esempio di budget per famiglia con 1 figlio

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

<b>Entrate nette mensili</b>	5 500	6 000	6 500
<i>esclusa 13a mensilità</i>			

### Costi fissi

Spese per alloggio	1 500	1 600	1 700
Imposte	240	330	420
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	870	870	870
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	40	40	40
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	180	180	180
Elettricità	120	120	120
Trasporto pubblico	310	310	310
	<b>3 260</b>	<b>3 450</b>	<b>3 640</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche <sup>1</sup>	750	750	750
Spese accessorie <sup>2</sup>	150	150	150
	<b>900</b>	<b>900</b>	<b>900</b>

### Spese personali

Persona 1	Vestiti, scarpe	80	90	100
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	160	180	200
Persona 2	Vestiti, scarpe	80	90	100
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	160	180	200
Bambino	Vestiti, scarpe	80	80	80
	Paghetta ( <i>vedi istruzione per la paghetta</i> )	20	20	20
		<b>580</b>	<b>640</b>	<b>700</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	90	90	90
Dentista, ottico	70	70	70
Regali	50	60	70
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	80	100	120
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	130	150	170
	<b>420</b>	<b>470</b>	<b>520</b>

### Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	340	540	740
	<b>5 500</b>	<b>6 000</b>	<b>6 500</b>

<sup>1</sup>Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.- fino a CHF 100.-

<sup>2</sup>cura del corpo, detersivi, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambini

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Esempio di budget per famiglia con 1 figlio

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 4](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

**Entrate nette mensili** 7 000 8 000 9 000  
*esclusa 13a mensilità*

### Costi fissi

Spese per alloggio	1 800	2 000	2 200
Imposte	510	720	940
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	870	870	870
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	40	50	50
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	180	180	180
Elettricità	130	130	130
Trasporto pubblico	310	310	310
	<b>3 840</b>	<b>4 260</b>	<b>4 680</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche <sup>1</sup>	800	850	900
Spese accessorie <sup>2</sup>	170	170	170
	<b>970</b>	<b>1 020</b>	<b>1 070</b>

### Spese personali

Persona 1	Vestiti, scarpe	120	140	160
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	220	260	300
Persona 2	Vestiti, scarpe	120	140	160
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	220	260	300
Bambino	Vestiti, scarpe	90	90	90
	Paghetta ( <i>vedi istruzione per la paghetta</i> )	20	20	20
		<b>790</b>	<b>910</b>	<b>1 030</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	90	90	90
Dentista, ottico	70	70	70
Regali	80	90	100
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	140	160	180
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	190	210	230
	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>670</b>

### Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	830	1 190	1 550
	<b>7 000</b>	<b>8 000</b>	<b>9 000</b>

<sup>1</sup>Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.- fino a CHF 100.-

<sup>2</sup>cura del corpo, detergenti, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambini

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Indicazioni sugli esempi di budget

Tutti i dati degli esempi di budget si basano su cifre medie svizzere, ricavate da statistiche federali e portali comparativi e su valori empirici dell'associazione mantello Budget consigli Svizzera.

L'obiettivo degli esempi di budget è ottenere una panoramica delle voci di spesa fondamentali senza sostituire un budget individuale. Poiché le differenze regionali e cantonali (soprattutto per quanto riguarda affitti, imposte e assicurazioni malattia) sono talvolta enormi, non abbiamo tenuto conto di queste nei dati indicati. Per i livelli di reddito più bassi abbiamo preso come riferimento il minimo vitale previsto dal diritto in materia di assistenza sociale.

Di seguito sono riportate osservazioni e spiegazioni relative alle singole voci del budget:

- **Abitazione:** corrisponde a circa un quarto delle entrate mensili nette, ma può costituire fino a un terzo delle entrate, spese accessorie incluse (acconto mensile e conto di chiusura annuale). A seconda della situazione, dovrete riflettere su delle possibilità abitative alternative (stanza in appartamento condiviso, ammobiliamento ecc.) per adeguare le spese di affitto al budget.
- **Imposte:** il loro ammontare dipende dal reddito (incl. 13a mensilità, bonus ecc.) e dall'aliquota d'imposta della Confederazione, del comune di domicilio e del Cantone. La base di calcolo corrisponde al flusso fiscale medio di 287. Le deduzioni individuali per previdenza privata, spese sanitarie, custodia complementare alla famiglia, spese professionali ecc. non sono considerate.
- **Assicurazione malattia:** per l'indicazione del premio partiamo esclusivamente dall'assicurazione di base ai sensi della LAMal, senza inclusione degli infortuni (eccetto i figli). Non si tiene conto di eventuali riduzioni dei premi. Vale però la pena tenerne conto per alleggerire il budget.
- **Assicurazione mobili domestica e di responsabilità civile privata:** gli importi indicati si basano sulla media dei premi di diversi assicuratori.
- **Telefonia, internet, TV, Serafe:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi operatori e non comprendono i costi degli apparecchi.
- **Elettricità:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi fornitori.
- **Trasporto pubblico urbano:** gli importi indicati si basano sulle tariffe di diverse associazioni di trasporto e sono composti come segue:

per adulto:	Abbonamento traffico urbano, abbonamento a metà prezzo, numero minimo di corse singole
per figlio:	carta Junior più alcune corse singole
- **Generi alimentari, bevande analcoliche:** qui non vengono indicati importi per pranzo fuori casa al ristorante, per l'accoglienza di ospiti e per bevande alcoliche.
- **Franchigia minima, quota franchigia:** corrispondono alla franchigia minima di CHF 300.– per gli adulti e CHF 0.– per i figli, più un piccolo importo per la franchigia.
- **Controllo ottico e dentista:** per una cura e un controllo minimo di denti e occhi. Gli importi non comprendono trattamenti di grande entità né per occhiali e lenti a contatto.