

## Esempio di budget per famiglia monoparentale con 1 figlio

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 3](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

**Entrate nette mensili** 3 300 3 500 4 000  
*esclusa 13a mensilità*

### Costi fissi

Spese per alloggio	1100	1200	1300
Imposte	10	20	70
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	490	490	490
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	30	30	30
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	140	140	140
Elettricità	90	90	90
Trasporto pubblico	160	160	160
	<b>2020</b>	<b>2130</b>	<b>2280</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche <sup>1</sup>	500	500	550
Spese accessorie <sup>2</sup>	90	90	90
	<b>590</b>	<b>590</b>	<b>640</b>

### Spese personali

Adulto	Vestiti, scarpe	60	60	70
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	120	140	160
Bambino	Vestiti, scarpe	60	60	70
	Paghetta ( <i>vedi istruzione per la paghetta</i> )	20	20	20
		<b>260</b>	<b>280</b>	<b>320</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	50	50	50
Dentista, ottico	40	40	40
Regali	30	30	30
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	60	70	80
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	80	100	120
	<b>260</b>	<b>290</b>	<b>320</b>

### Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	170	210	440
	<b>3300</b>	<b>3500</b>	<b>4000</b>

<sup>1</sup>Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.- fino a CHF 100.-

<sup>2</sup>cura del corpo, detergenti, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambino

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Esempio di budget per famiglia monoparentale con 1 figlio

Questi esempi si basano su indicatori medi svizzeri, si veda a [pagina 3](#).

Per una pianificazione personalizzata del budget potete rivolgervi a uno dei nostri centri di consulenza.

**Entrate nette mensili** 4 500 5 000 5 500  
*esclusa 13a mensilità*

### Costi fissi

Spese per alloggio	1 400	1 500	1 600
Imposte	140	220	310
Cassa malati LAMAL ( <i>senza riduzione dei premi</i> )	490	490	490
Assicurazione mobilia domestica, responsabilità civile privata	40	40	40
Rete fissa, Internet, TV, cellulari adulti, Serafe	140	140	140
Elettricità	90	90	90
Trasporto pubblico	160	160	160
	<b>2 460</b>	<b>2 640</b>	<b>2 830</b>

### Economia domestica

Cibo, bevande analcoliche <sup>1</sup>	550	600	600
Spese accessorie <sup>2</sup>	100	100	100
	<b>650</b>	<b>700</b>	<b>700</b>

### Spese personali

Adulto	Vestiti, scarpe	80	90	100
	Parrucchiere, tempo libero; paghetta ( <i>senza eccesso d'abitudini</i> )	180	200	220
Bambino	Vestiti, scarpe	80	80	80
	Paghetta ( <i>vedi istruzione per la paghetta</i> )	20	20	20
		<b>360</b>	<b>390</b>	<b>420</b>

### Accantonamenti

Franchigia annua ( <i>minima</i> ), partecipazione ai costi ( <i>quota</i> )	50	50	50
Dentista, ottico	40	40	40
Regali	40	50	60
Tempo libero in comune, scuola, campi estivi	90	100	110
Imprevisti ( <i>riserva</i> )	140	160	180
	<b>360</b>	<b>400</b>	<b>440</b>

### Importo disponibile

Custodia dei figli, pasti fuori per lavoro, assicurazione Complementare LCA, apparecchi elettronici, perfezionamento, Previdenza, animali domestici, risparmio, auto, vacanze ecc.	670	870	1 110
	<b>4 500</b>	<b>5 000</b>	<b>5 500</b>

<sup>1</sup>Generi alimentari e bevande per giovani dai 12 anni in su da aumentare da CHF 50.– fino a CHF 100.–

<sup>2</sup>cura del corpo, detergenti, costi di smaltimento, altre piccolezze, parrucchiere bambino

**Esclusivamente ad uso privato**

© Questo documento è protetto dal diritto d'autore. Le riproduzioni senza autorizzazione per uso commerciale sono disponibili a pagamento alla pagina [info@budgetberatung.ch](mailto:info@budgetberatung.ch). Ulteriori informazioni sono disponibili alla pagina [www.budget-consulenza.ch](http://www.budget-consulenza.ch).

## Indicazioni sugli esempi di budget

Tutti i dati degli esempi di budget si basano su cifre medie svizzere, ricavate da statistiche federali e portali comparativi e su valori empirici dell'associazione mantello Budget consigli Svizzera.

L'obiettivo degli esempi di budget è ottenere una panoramica delle voci di spesa fondamentali senza sostituire un budget individuale. Poiché le differenze regionali e cantonali (soprattutto per quanto riguarda affitti, imposte e assicurazioni malattia) sono talvolta enormi, non abbiamo tenuto conto di queste nei dati indicati. Per i livelli di reddito più bassi abbiamo preso come riferimento il minimo vitale previsto dal diritto in materia di assistenza sociale.

Di seguito sono riportate osservazioni e spiegazioni relative alle singole voci del budget:

- **Abitazione:** corrisponde a circa un quarto delle entrate mensili nette, ma può costituire fino a un terzo delle entrate, spese accessorie incluse (acconto mensile e conto di chiusura annuale). A seconda della situazione, dovrete riflettere su delle possibilità abitative alternative (stanza in appartamento condiviso, ammobiliamento ecc.) per adeguare le spese di affitto al budget.
- **Imposte:** il loro ammontare dipende dal reddito (incl. 13a mensilità, bonus ecc.) e dall'aliquota d'imposta della Confederazione, del comune di domicilio e del Cantone. La base di calcolo corrisponde al flusso fiscale medio di 287. Le deduzioni individuali per previdenza privata, spese sanitarie, custodia complementare alla famiglia, spese professionali ecc. non sono considerate.
- **Assicurazione malattia:** per l'indicazione del premio partiamo esclusivamente dall'assicurazione di base ai sensi della LAMal, senza inclusione degli infortuni (eccetto i figli). Non si tiene conto di eventuali riduzioni dei premi. Vale però la pena tenerne conto per alleggerire il budget.
- **Assicurazione mobili domestica e di responsabilità civile privata:** gli importi indicati si basano sulla media dei premi di diversi assicuratori.
- **Telefonia, internet, TV, Serafe:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi operatori e non comprendono i costi degli apparecchi.
- **Elettricità:** gli importi indicati si basano su cifre medie di diversi fornitori.
- **Trasporto pubblico urbano:** gli importi indicati si basano sulle tariffe di diverse associazioni di trasporto e sono composti come segue:

per adulto:	Abbonamento traffico urbano, abbonamento a metà prezzo, numero minimo di corse singole
per figlio:	carta Junior più alcune corse singole
- **Generi alimentari, bevande analcoliche:** qui non vengono indicati importi per pranzo fuori casa al ristorante, per l'accoglienza di ospiti e per bevande alcoliche.
- **Franchigia minima, quota franchigia:** corrispondono alla franchigia minima di CHF 300.– per gli adulti e CHF 0.– per i figli, più un piccolo importo per la franchigia.
- **Controllo ottico e dentista:** per una cura e un controllo minimo di denti e occhi. Gli importi non comprendono trattamenti di grande entità né per occhiali e lenti a contatto.

